

**Из Учебного плана 2017-2018 учебного года**  
**Выполнение санитарно-гигиенических нормативов в Учебном плане**

В школе пятидневная учебная неделя. Занятия проводятся в одну смену с 8-00 до 14-30 часов.

Продолжительность учебного года в 1 классе 33 учебные недели, во 2, 9,11 классах – 34 учебные недели, 3-8,10 классах – 35 учебных недель.

Продолжительность урока 40 минут, перемены 10 мин. После 2,3,4 уроков перемены 20 минут для организации горячего питания.

В 1 классе в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 п.10.10 обучение осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся в первую смену;
- используется «ступенчатый» режим обучения:

1 четверть: t - 30 мин

2 четверть: t - 35 мин

3, 4 четверть: t – 40 мин.

- в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы – третья неделя февраля.

Для учащихся 2- 11 классов перемены по 10 минут, после 2,3,4, уроков по 20 минут для организации горячего питания учащихся в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10

**Расписание звонков для 1 класса.**

1 урок	09.00-09.30	1 перемена	10 минут
2 урок	09.40-10.10	2 перемена (динамическая)	40 минут
3 урок	10.50-11.20	3 перемена	20 минут
4 урок	11.40-12.10		

**Расписание звонков для 2-11 классов**

1 урок	08.00-08.40	1 перемена	10 минут
2 урок	08.50-09.30	2 перемена	20 минут
3 урок	09.50-10.30	3 перемена	20 минут
4 урок	10.50-11.30	4 перемена	20 минут
5 урок	11.50-12.30	5 перемена	10 минут
6 урок	12.40-13.20	6 перемена	10 минут
7 урок	13.30-14.10		

Элективные курсы, кружковые занятия проводятся с 15-00 ч. до 18-30 часов (по расписанию занятий)