

**Режим занятий обучающихся
2016-2017 учебный год**

Выполнение санитарно-гигиенических нормативов в Учебном плане

В школе пятидневная учебная неделя. Занятия проводятся в одну смену с 8-00 до 14-30 часов.

Продолжительность учебного года в 1 классе 33 учебные недели, во 2, 9, 11 классах – 34 учебные недели, 3-8, 10 классах – 35 учебных недели.

Продолжительность урока 45 минут, перемены 10 мин. После 2,3,4 уроков перемены 20 минут для организации горячего питания.

В 1 классе в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 п.10.10 обучение осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся в первую смену;
- используется «ступенчатый» режим обучения:

1 четверть: 3 урока по 35 минут, 4 урок проводится в нетрадиционной форме (экскурсия, прогулки, игры)

2 четверть: 4 урока по 35 минут

3, 4 четверть: 4 урока по 45 минут

- в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы – третья неделя февраля.

Для учащихся 2- 11 классов перемены по 10 минут, после 2,3,4, уроков по 20 минут для организации горячего питания учащихся в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10

Расписание звонков для 1 класса

уроки	1 полугодие (35 мин)	2 полугодие (45 мин)		
1 урок	09.00-09.35	09.00-09.45	1 перемена	10 минут
2 урок	09.45-10.20	09.55-10.40	2 перемена (динамическая)	40 минут
3 урок	11.00-11.35	11.20-12.05	3 перемена	20 минут
4 урок	11.55-12.30	12.25-13.00		

Расписание звонков для 2-11 классов

1 урок	08.00-08.45	1 перемена	10 минут
2 урок	08.55-09.40	2 перемена	20 минут
3 урок	10.00-11.45	3 перемена	20 минут
4 урок	11.05-11.50	4 перемена	20 минут
5 урок	12.10-12.55	5 перемена	10 минут
6 урок	13.05-13.50	6 перемена	10 минут
7 урок	14.00-14.45		

Элективные курсы, кружковые занятия проводятся с 15-30 ч. до 18-30 часов (по расписанию занятий)